

## Checkliste für die Zeit nach der Geburt

### Wichtige Termine nach der Geburt:

- Ihr Kind beim Standesamt anmelden
- Elterngeld/Kindergeld beantragen
- Ihr Kind krankenversichern
- U-Untersuchungen beim Kinderarzt wahrnehmen
- Termin zur Nachsorge beim Gynäkologen vereinbaren
- Regelmäßige Besuche zu Hause mit der Hebamme
- Falls erforderlich, Stillambulanz besuchen
- Rückbildungskurs besuchen

### Das brauchen Sie für die Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt:

- Personalausweis beider Eltern
- Geburtsurkunden der Eltern (bei einer Eheschließung nach 2009)
- Heiratsurkunde
- Bei unverheirateten Müttern: Geburtsurkunde der Mutter
- Bei unverheirateten Eltern: Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung
- Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsurteil
- Familienstammbuch (optional)
- Gebühr von 10 Euro